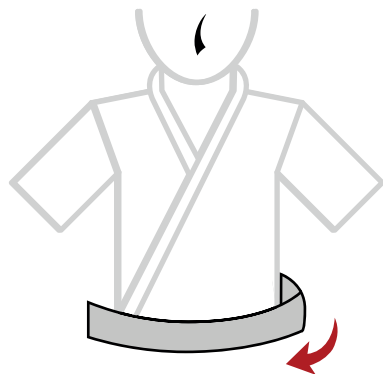
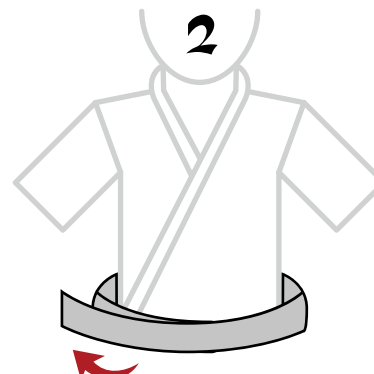


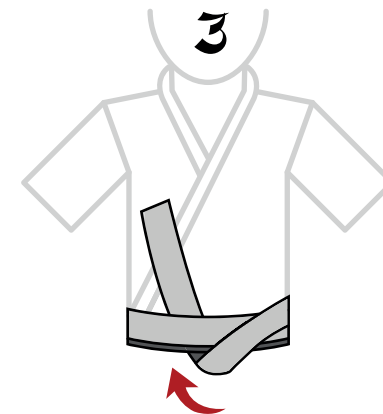
HOW TO GÜRTELBINDEN



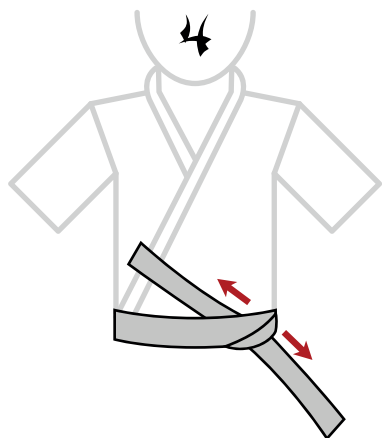
Lege den Obi von der linken Seite an, dass das Emblem auf der Wirbelsäule oder der linken Hüfte liegt und nach außen zeigen.



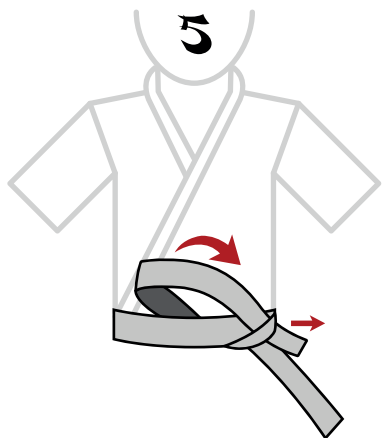
Wickle den Obi zweimal eng übereinander um deine Taille, direkt oberhalb des Hüftknochens.



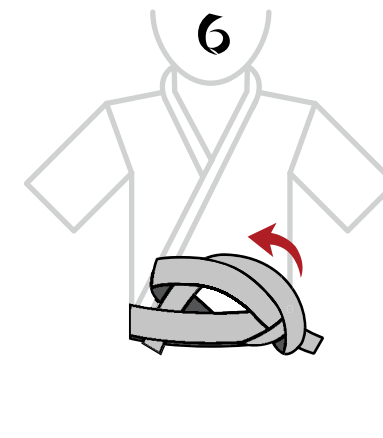
Führe das obere Ende des Obis von unten nach oben hinter beide Lagen hindurch.



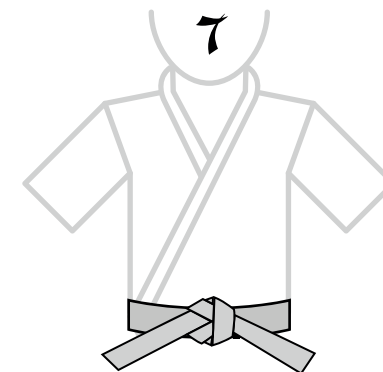
Ziehe die untere Lage des Obis, am Emblem nach unten heraus. Ziehe anschließend beide Enden fest in die Richtung, in die sie zeigen.



Führe das obere Ende von oben nach unten durch die entstandene Schlaufe unter der obersten Lage zur Seite.



Führe das untere Ende von unten nach oben durch die entstandene Schlaufe nach unten, zwischen beiden Lagen des Obis.



Ziehe den Knoten fest, indem du an beiden Enden in ihre jeweilige Richtung ziehst. Beide Enden sollten anschließend unter dem Obi liegen.