

Kursprogramm GSZ (Stand 27.03.2016)

Dienstag	09.00 - 10.00	Pilates mit Monika
Dienstag	17.00 - 18.00	Langhantelworkout mit Ulrike
Dienstag	19.00 - 20.00	Fett weg - Muskeln her mit Manuela
Mittwoch	16.45 - 17.45	Pilates mit Monika
Mittwoch	18.00 - 19.00	Bodyfight mit Jens
Mittwoch	20.00 - 21.00	Drums Alive® mit Manuela
Donnerstag	17.00 - 18.00	Fett weg - Muskeln her mit Manuela
Donnerstag	19.00 - 20.00	Men Power ü40 mit Harald